



Игры и упражнения для развития мелкой моторики

Массаж ладошек. Массаж начинают делать с самого раннего возраста. Самое простое - лёгкий поглаживающий массаж ладони по часовой стрелке. В центре ладони находится очень важная точка - центр развития речи. Кроме того следует массировать пальчики в направлении от кончиков к запястью, растирая их со всех сторон, а затем легко надавливать на подушечку каждого из них. Затем каждый пальчик несколько раз согнуть и разогнуть. Делать такой массаж надо по 2-3 минуты ежедневно. Он помогает воздействовать на активные точки, связанные с корой головного мозга. Это самый простой и универсальный для любого возраста способ развития мелкой моторики.

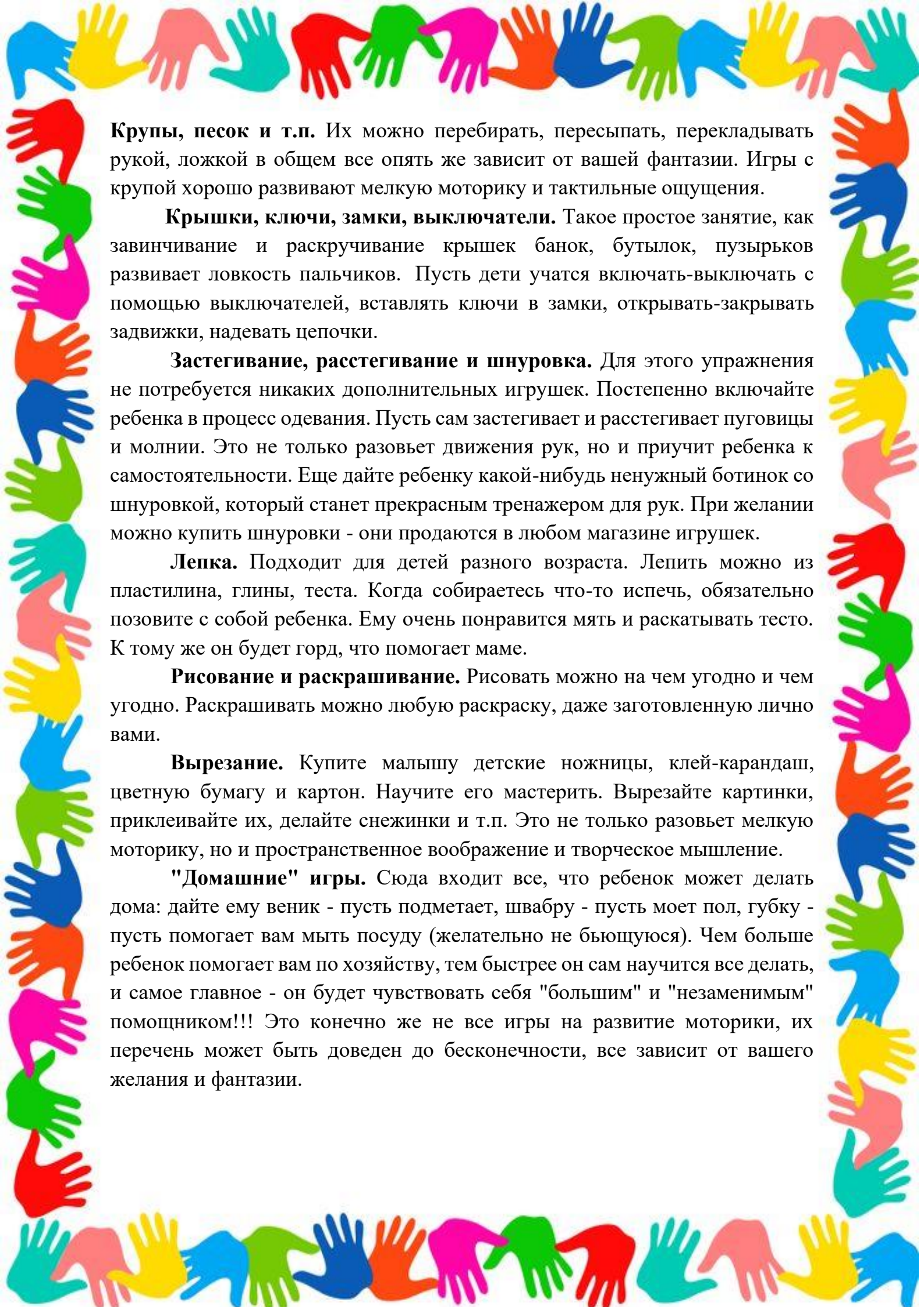
Пальчиковые игры и "бабушкины игры-потешки". Это известные всем народные потешки: «Сорока-белобока», «Мальчик-с-пальчик», «Ладушки-ладушки», «Сидит белка на тележке» и т.д. Они не только помогают сделать ручки ловкими, но также настроить правильную работу внутренних органов, улучшить эмоциональный фон (ведь обычно все дети играют в них с удовольствием).

Разрывание бумаги. Это упражнение подходит деткам с 7 месяцев. Можно дать малышу старые газеты или листы мягкой цветной бумаги. Дети сначала начнут ощупывать новый материал, вертеть в руках, а потом уже и рвать.

Перелистывание страниц. После года разрывание бумаги можно заменить перелистыванием страниц какой-нибудь книжки с картинками или журнала. Начинать лучше все же с картонных книг, тогда риск распрощаться с книгой минимизируется.

Бусы. Детям нравится перебирать мелкие предметы, и это очень полезно. Поэтому можно надеть на себя какие-нибудь бусы с бусинами различного размера и формы. Ребенок будет с интересом перебирать их пальчиками. А еще можно предложить малышу специальную игру - бусы для нанизывания. Они могут быть деревянные, пластмассовые или из любого другого материала, на ваш выбор.

Вкладыши. Это могут быть и рамки-вкладыши, которые помимо развития моторики формируют у ребенка понятие о форме предметов, и стаканчики-вкладыши, которые формируют у ребёнка понятие о размере предметов, а еще из них можно строить башни, домики, вкладывать их друг в друга, вынимать.



Крупы, песок и т.п. Их можно перебирать, пересыпать, перекладывать рукой, ложкой в общем все опять же зависит от вашей фантазии. Игры с крупой хорошо развивают мелкую моторику и тактильные ощущения.

Крышки, ключи, замки, выключатели. Такое простое занятие, как завинчивание и раскручивание крышек банок, бутылок, пузырьков развивает ловкость пальчиков. Пусть дети учатся включать-выключать с помощью выключателей, вставлять ключи в замки, открывать-закрывать задвижки, надевать цепочки.

Застегивание, расстегивание и шнуровка. Для этого упражнения не потребуется никаких дополнительных игрушек. Постепенно включайте ребенка в процесс одевания. Пусть сам застегивает и расстегивает пуговицы и молнии. Это не только разовьет движения рук, но и приучит ребенка к самостоятельности. Еще дайте ребенку какой-нибудь ненужный ботинок со шнуровкой, который станет прекрасным тренажером для рук. При желании можно купить шнуровки - они продаются в любом магазине игрушек.

Лепка. Подходит для детей разного возраста. Лепить можно из пластилина, глины, теста. Когда собираетесь что-то испечь, обязательно позовите с собой ребенка. Ему очень понравится мять и раскатывать тесто. К тому же он будет горд, что помогает маме.

Рисование и раскрашивание. Рисовать можно на чем угодно и чем угодно. Раскрашивать можно любую раскраску, даже заготовленную лично вами.

Вырезание. Купите малышу детские ножницы, клей-карандаш, цветную бумагу и картон. Научите его мастерить. Вырезайте картинки, приклеивайте их, делайте снежинки и т.п. Это не только разовьет мелкую моторику, но и пространственное воображение и творческое мышление.

"Домашние" игры. Сюда входит все, что ребенок может делать дома: дайте ему веник - пусть подметает, швабру - пусть моет пол, губку - пусть помогает вам мыть посуду (желательно не бьющуюся). Чем больше ребенок помогает вам по хозяйству, тем быстрее он сам научится все делать, и самое главное - он будет чувствовать себя "большим" и "незаменимым" помощником!!! Это конечно же не все игры на развитие моторики, их перечень может быть доведен до бесконечности, все зависит от вашего желания и фантазии.