

«Играйте вместе с детьми - это улучшает взаимоотношения»

Уважаемые родители, сегодня мы с вами поговорим об игре. Игра в дошкольном возрасте – главный способ познания мира. Через проигрывание разных сюжетов и ситуаций ребенок начинает понимать отношения между людьми, правила этих отношений, разбираться в многообразном мире человеческих эмоций и желаний. Игра - это единственная деятельность, которая делает видимой для ребенка внутреннюю жизнь других. В результате формируется и собственный мир малыша, и понимание этого своего мира. В игре ребенок принимает на себя определенную роль, т.е. действует так, как должен поступать выбранный им персонаж. Таким образом, ребенок учится действовать в соответствии с определенными правилами и добровольно подчинять свое поведение этим правилам. Эта способность просто необходима в дальнейшем, прежде всего в школе.

В игре зарождается и развивается воображение, складываются представления ребенка о добре и зле, красивом и некрасивом, хорошем и плохом. Мышление дошкольника из сферы практических действий переходит во внутренний план, и становится образным.

Предлагаю вам список игр для детей с 3 до 7 лет:

1. С малышами до трёх лет:

Предоставьте ребёнку уютное местечко, набросайте туда подушки и мягкие игрушки, чтобы он мог там понежиться.

Поиграйте с ребёнком в прятки или в кошки-мышки с участием мягких игрушек или домашних животных.

Поиграйте с водяными игрушками (ситечками, воронками, чашками и лодочками) в пластиковом тазике или переносном бассейне. Добавьте в воду голубой или зеленый краситель для большего эффекта.

Почитайте вместе с ребенком его любимые книжки.

2. С детьми от трёх до семи лет:

Сыграйте для ребенка какую-нибудь роль из его любимого произведения. Пригласите ребёнка присоединиться, но не настаивайте на его участии.

Спойте вместе детскую песенку.

Проговорите вместе детские считалочки.

Имитируйте вместе «танцы» животных, например ящерицы, лягушки, кенгуру.

Постройте вместе домики из песка или конструктора.

Почитайте вместе книжки.

Послушайте вместе аудиозаписи детских произведений (песни, музыкальные сказки).

Соберите вместе конструктор.

Поиграйте вместе в настольные игры.

Посмотрите вместе по телевизору передачу о природе, животных или путешествиях.

Поразгадывайте вместе загадки.

Прочитайте и сыграйте роли ваших любимых персонажей из книг.

Погуляйте вместе с ребенком и домашними животными или покормите птиц в парке.

Поиграйте вместе в мяч.

Разыграйте пантомиму, например, изобразите действия рассеянного человека, у которого носки разного цвета, или человека, который забыл, как его зовут.

Попробуйте изобразить разные эмоциональные чувства: веселость, недовольство, гнев, грусть, гордость или непонимание.

Поиграйте вместе в компьютерные игры.

Посмотрите вместе видеофильм.

Слепите животных из глины или пластилина.

Уважаемые родители, чаще разговаривайте с малышом, интересуйтесь тем, чем увлекается ваш ребёнок и тогда вашему ребёнку всегда будет с вами интересно!